Subject: Boletín informativo anual 2003/2004 Vanas Dive
From: Vanas Dive <salvanadvk@eresmas.net>
Date: Wed, 28 Jan 2004 23:59:39 +0100
To: <Undisclosed-Recipient:;>

Boletín informativo anual 2003/2004

Resultados y conclusiones del 2003

Planificacion y novedades del 2004

Resultados y conclusiones del 2003

Legislación

Durante el año 2003 hemos comprobado que existe un notable desconocimiento
sobre la legislación de buceo en nuestro país/comunidad por parte de los practicantes de este deporte.
Sugerimos que todo buceador se mantenga informado de la legislacion aplicada al buceo en Cataluña
o en su comunidad. Webs : http://www.gencat.net/darp/guies.htm
http://www.canalsubmarinista.com/legislacion/autonomica/gcequi.htm

Queremos destacar la tabla de equiparaciones de titulaciones de PADI, ACUC Y SSI en Cataluña e informar a todos los Open Water Diver de PADI que su titulación se podrá convalidar con las Cualificaciones Oficiales de Cataluña en cuanto realicen su curso de Advanced OWD.

QUALIFICACIONS OFICIALS	**FECDAS**	**PADI** (Spanish Professional Association of Diving Instructors)	**ACUC** (American Canadian Underwater Certification International)	**SSI** (Ibérica Diving School)
Bussejador esportiu de 2ª classe	FECDAS Bussejador ★★	Advanced Open Water Diver	Open Water Diver	Advanced Open Water Diver
Bussejador esportiu de 1ª classe	FECDAS Bussejador ★★★	Divemaster	Rescue Diver	Masterdiver
Bussejador monitor esportiu	FECDAS Instructor ★	Assistant Instructor	Assistant Instructor	Associate Instructor
Bussejador instructor esportiu	FECDAS Instructor ★★	Instructor	Open Water Instructor	Open Water Instructor

Encontrarás las tasas y los formularios de solicitud de expedición de las tarjetas de identitad subaquaticodeportivas de Cataluña (FECDAS, PADI, ACUC, SSI, NAUI, IDEA)
en la web: http://www.gencat.net/darp/c/pescamar/ecnpc/cecnp137.htm

Si necesitas más información contactanos.

Seguridad

Queremos destacar la importancia de ciertos elementos del equipo

Boyas de señalización: durante la pasada temporada 2003 hemos comprobado en numerosas ocasiones (demasiadas) que muchos grupos de buceadores (autónomos e incluso con Instructores pertenecientes a centros de buceo) no disponían de ninguna señalización en superficie.
Cada año en nuestras costas ocurren accidentes debido a la falta de señalización.
Las boyas son económicas y el tiempo empleado para su colocación es mínimo.
No bucees sin ser señalizado sobre todo en los meses de verano!

Boyas de descompresión/parada de seguridad: "hay corriente, derivas, estas fuera de la zona señalizada por la bandera Alfa de tu embarcación. Haces buceo con o sin deco y has llegado al límite de tu tiempo. Tienes que realizar tu parada de deco/seguridad a 3, 5 o 6 m..." Imagínate esta situación, si no la has vivido ya ¿qué medida de señalización tienes? Una boya ocupa muy poco espacio en el bolsillo del chaleco en el mercado las hay desde 20 euros. Sin embargo, aprende antes a colocarla con tu instructor o divemaster, si no corres el riesgo de ser arrastrado por ella o de enredarte.
Además, al señalizar tu posición le facilitarás la tarea de supervisión al encargado de la seguridad en superficie de la embarcación.

Ordenadores y tablas: los ordenadores de buceo no son infalibles! planifica tus inmersiones también con las tablas y llévalas contigo en la inmersión. Por cierto, no está de más leerse bien el modo de empleo de los ordenadores y/o preguntar a tu instructor o divemaster que te explique el funcionamiento de la A a la Z!

Queremos recordar ciertas nociones importantísimas para la práctica del buceo

Sistema de compañero: tu compañero te puede salvar la vida y tu la suya! La distancia entre buceadores no debería de ser más de 1,5 metros. Haz la prueba, ponte a unos 7 m de tu compañero (distancia habitual en ciertos buceadores)
imagínate que tiene un problema y nada deprisa hacia él... conclusión: estarás cansado, consumiras más, aumentarás tu nivel de estrés (y posiblemente el suyo) y lo peor: puede que no llegues a tiempo!
Por cierto, antes de sumergirte comprueba que tipo de material lleva tu compañero:
sistema de hinchado del chaleco, localización de la fuente alternativa, elementos de control... La prevención ante todo.

Hidratación: uno de los mayores factores de riesgo favorecedores de la enfermedad descompresiva es la deshidratación.
Es conveniente beber un cuarto de litro antes y después de cualquier inmersión.
En verano las elevadas temperaturas y los trajes de neopreno acentúan la perdida de líquidos.
El consumo de alcohol antes y después del buceo incrementa la deshidratación además modifica el estado mental provocando la falta de reflejos, falta de concentración, disminución de la percepción y aumento irreal de la confianza.
"Si bebes no bucees" ... solo agua!

Hipotermia: afortunadamente el invierno en nuestro país es una época propicia para disfrutar de inmersiones tranquilas sin aglomeraciones, con buena visibilidad y fauna diferente. Sin embargo, aunque la temperatura del agua no suele ser inferior a 12º, este tipo de buceo requiere una buena protección térmica "in & out" y un aumento de calorias!
Es el momento de sacar el termo de chocolate caliente y las barritas de miel y frutos secos, un placer para los golosos!
Podemos llegar a consumir más de 2.000 calorías en una sola inmersión.

Consumo de aire: Antes buceabamos con un sistema de reserva muy precario, sin instrumentos de control de aire.
Hace ya más de una década que utilizamos el manómetro y siguen dándose casos de buceadores que llegan a la parada de seguridad sin aire! Ya no es tolerable. Un aviador no se permitiría despegar sin suficiente conbustible y tampoco seguiría sobrevolando una bellísima zona apurando su reserva! Es primordial que seas riguroso controlando el manómetro, no siempre habrá un compañero con aire suficiente para compartirlo.

Estadísticas

Mujeres al agua

En el 2003 Vanas Dive ha certificado a 40 chicas y no contamos las buceadoras ya tituladas que han asistido a las salidas 50 aprox!
"La presencia femenina se notó a favor de la estabilidad subacuática mediterránea"

Parejas Submarinas

"Zeus tuvo amplia elección entre las 18 parejas que realizaron sus cursos en Vanas Dive

pero ninguna quedó afectada por sus desenfrenadas ansias de amor ni por los celos de su mujer Hera"
¡Total que las 18 parejas siguen compartiendo su amor y el buceo!

Un mixto total

En el año 2003 han asistido a las salidas y cursos de Vanas Dive 350 buceadores de lo más divertidos, amables y apasionados del buceo, gracias a ellos emprendemos una nueva temporada 2004 con fuerza y alegría!

Cursos impartidos

Gracias al equipo de Vanas Dive, esta temporada pasada hemos triplicado el número de cursos impartidos.
Total: 125 cursos + 45 bautizos.

Agradecemos a todos aquellos que en su campo nos han ayudado a crecer: Divemasters: Claude, Ricard, Alex y Eduardo.
Asistentes de Instructor: Carlos. Instructores: Juan y Salvana. Buceadores que han cooperado con otras aportaciones: Toni cano, Andreu Llamas, Enrique Dauner, Enrique Rubio, Julieta Vilas, Paolo Ramos, Toni García, Toni Campos, Mari Pau, Heloise, David y Cristina, Maria, Esther, Paqui. Webmaster: Juanjo. Revistas: Buceadores.
Centros de Buceo colaboradores: Diving Center Cadaqués, Diving Center Palamós, Barracuda-Llafranc, Subway, Montgo Sub, Sarrascasa, Barracuda-Columbretes, Diving Center Fornells, Sport Pulsion-Francia ...Y la Base Náutica de Barcelona.

Salidas realizadas

Vanas Dive ha realizado 45 salidas de buceo de fin de semana... Embarcaciones, coches, botellas, equipos, listados, instructores, divemasters, alumnos, buceadores, risas, comilonas, siestas, amigos y un sin fin de sensaciones y emociones!
¡No cambiamos este trabajo por nada del mundo!

Novedades y planificacion del 2004

¡Empezamos la nueva temporada!

Novedades

Convalidación cursos y seguros

Pack de Open Water+Advanced Open Water: Ya que el sistema PADI puede convalidarse con las Cualificaciones Oficiales de Cataluña a partir del nivel de Advanced Open Water, hemos creado esta nueva formula de cursos para que todo Open Water pueda realizar su Advanced durante la misma temporada obteniendo así la posibilidad de convalidarlo.

Precio pack: 659 euros + Carnet de socio gratuito. Descuento total de 33 euros!
Precio normal 674 euros - precio carnet de socio 18 euros
Forma de pago: 440 euros al iniciar el Open Water y 219 euros al iniciar el Advanced.
El curso de Advanced se deberá realizar en los 2 meses siguientes del curso de Open water
Duración de los cursos: Open Water 1 semana - Advanced 1 fin de semana Incluye formulario para convalidación.

Seguro de buceo: Recordamos que para la práctica de este deporte es obligatorio disponer de un seguro de buceo personal.
Los socios de Vanas Dive disponen de un descuento del 30% en el seguro anual. Total seguro anual para socios 21 euros.

Buceo Técnico

Durante la pasada temporada probamos el buceo técnico el resultado ha sido muy positivo así que este año incluimos los siguientes cursos:

Nitrox básico PADI o TDI
Advanced Nitrox TDI
Procedimientos descompresión TDI
Extender Range TDI
Trimix TDI
Rebreather
Bautizo de rebreather
Bautizo de Trimix

Salidas Buceo Técnico

Este año organizamos salidas de buceo técnico que incluyen: organización,
mezclas de gases, seguridad y transporte.

"Buceo Urbano" al medio día en Barcelona

¿Estás agobiado en el trabajo y dispones del mediodía libre
porqué no darte un paseo subacuático en tu ciudad?

A partir de Abril todos los martes y jueves ofrecemos salidas de buceo
desde la playa de la Mar Bella, Barcelona, de 13h a 16h.
Además puedes comer en el Bar-terraza de la Base Nautica
Inmersión sin guía: 17 euros
Inmersión con guía: 21 euros
Revisión de técnicas con Divemaster/Instructor: 30 euros
Incluye botella 12l + aire + boya de señalización/embarcación de apoyo
Los socios de Vanas Dive disponen de un descuento del 10% en el "Buceo urbano"

Bautizos en Barcelona - Oferta Especial encuentro de "Culturas Subacuáticas"!

A partir de Abril de martes a viernes hacemos sesiones de bautizos de 12h a las 17h
y en los meses de verano de las 10h a las 19h
Precio especial bautizo Mar Bella: 25 euros
Con el Carnet de Socio tienes 2 bautizos gratuitos en Barcelona ¡"pervierte" a tus amistades!

Ayudas Humanitarias

Vanas Dive apoya la integración y el bienestar de los niños gracias a ti
0,50 euros de cada inmersión se destinan a asociaciones de ayuda humanitaria infantil de Barcelona.
¡Disfruta de tus inmersiones ayudándoles!

Planificacion

V Salon de la Inmersion 2004

Vanas Dive estará presente en el V Salon de la Inmersión, Fira de Cornellà, el 27, 28 y 29 de febrero en el Stand Nº 18.
El sábado 28 nuestro socio número uno David "Alias Jalito" nos deleitará con una buena sesión de música acompañada de cava y aperitivos "picantes"...La noche continuará en la fiesta que organizaremos en un nuevo local de Barcelona.
Como el año anterior, sortearemos un curso durante el salón, así que no te olvides de dejar tus datos en la pecera!
Los socios disponen de una entrada gratuita para el Salón

Salidas Especiales de buceo

Estamos organizando las fechas de las siguientes salidas en los infomails semanales recibirás más información

Columbretes
Ibiza
Mallorca
Collioure-pecios
Marsella-pecios
Murcia
Canarias

Salidas buceo técnico "en construcción"

Especial Aventura

Buceo bajo Hielo y en Presa
Trineo de perros y excursión con raquetas
Salto en paracaidas
Rafting

Salidas de fin de semana

Cap de Creus Norte/Sur
La Escala
Medas
Bagur
Llafranc
Palamós
Sant Feliu
Tossa
Mataro

Viaje Semana Santa: Islas Brothers - Mar Rojo

Del 2 al 12 de abril Islas Brothers con el vida a bordo "AL Farouk 2" - ver información en la web o contactarnos.

Gran Viaje anual "en construcción"

Dudamos entre Baja California, Indonesia y Galapagos

Charlas informativas

Mes de febrero: Tiburones

Infomails

Este año seguimos enviando un infomail por semana. Notifícanos si cambias de dirección o si deseas darte de baja. Gracias.

Web

Abogamos por la comunicación y la libre expresión así que en nuestra Web dispones de varios espacios donde puedes exponer tus ideas, experiencias y fotografías. Disfrutalos!

Hemos cambiado la dirección de la web, pero puedes seguir entrando en ella con la antigua.
Nueva dirección: www.vanasdive.com

Rúbrica Profesionales
Si eres profesional (monitor, instructor,...) del buceo y deseas expresarte, este apartado está a tu disposición. Mándanos tus opiniones, artículo o fotografía que este relacionada con la enseñanza del buceo y lo colgaremos.

Rúbrica Fotos

Mándanos tus fotos sub y las expondremos con el nombre del autor

Rúbrica Vivencias

Si deseas relatar una vivencia de buceo este espacio está a tu disposición.

Gracias por tu lectura y apoyo, tus sugerencias son bienvenidas: Salvanadvk@eresmas.net

VANAS DIVE **foto E.Dauner**

Base Náutica Av. Litoral s/n Playa de la Mar Bella 08030 BCN
Mov: 626 44 59 68 Tel: 93 371 62 19 Base Náutica: 93 221 04 32
Email: salvanadvk@eresmas.net web: www.vanasdive.com